神灸經綸

敘

書之有敘，敘其書之本末與作書者之意，因以俾觀者開卷而得其要領也。近世好名之人，多為倩書，往往假重名流贊揚數言之敘於篇首，以為榮之，何非

吾人習教不要吾書之不為我
童會不厭使吾書果切於民
生日用時者不脛而走矣何用
教為茲研丞集神交一冊請
述古之詞布帛粟菽之言也
無庸待人為之教我予又

昌為呂叙正以至書之平治矣
者亦為金玉錦繡而為布帛
粟菽通至意足以衛生用具
法是以濟世至神雜症論治
按穴指俞有條不紊實為尋
常日用之不可缺者考澤書

載方技三十六家皆生〻之具
又別為一家之名〻曰神家
經編代謀授諸剞劂硯丞以
貽諸大雅通儒未遑會之号
陽以是乃仁術也有陸宣公退
居閒暇每好抄誦方書日以

自課子集是編上程行古之
志歟之有同善者第示得余阿
私所好是爲叙
皆
咸豐三年歲在癸丑暮春
之初洊帆老人吳建綱書

杉仙石山房

引言

嘗聞古之醫者識天時知氣運通四診之精微熟諸經之奇正洞見垣一方人神乎伎矣故自靈素傳書難經發難其文淵深古奧義理無不包括誠爲金匱之秘册壽民之實籙後人得其一二意旨遂以名家但其書有論無方特示人以大經大法令後學心領而神悟惟鍼灸之治語焉必詳

以鍼灸有定穴不得不辨明經絡指示榮
兪使後之業此者得按經而取穴也以是
知古聖人贊化調元躋生民於壽域何其
用心之細而立法之密歟夫鍼灸由來久
矣靈樞爲鍼灸之宗本自後明醫輩出殆
且百家如扁鵲倉公張機元化以及東垣
河間丹溪諸賢此皆名之最著者無不各
有著述發明先聖之經義秦漢而下代有

傳人至明有越人張會卿集諸家之要旨著爲類經而鍼灸之學益顯然猶有未盡者惟我

國朝纂宗鑑一書爲醫林之總滙如衆水之歸宗其言鍼灸審穴分寸的無差謬誠哉卓越千古惜近世醫流學焉者寡治鍼者百無一二治灸者十無二三惟湯液之治比比皆然是豈湯液易而鍼灸難歟非

也凡人受天地之氣以生莫不具有經絡臟腑其中病也或在經在絡入腑入臟則必待明經絡臟腑者方可以去病豈爲湯液者可舍經絡臟腑而別爲治乎吾知必無是理也然則何爲治此者多而習彼者寡蓋以湯液之治易於藏拙其用柔而取效可緩即彼讀湯頭記本草者遂可以醫名若夫鍼灸之治苟不明經絡俞穴無從

下手且其用剛而得失易見人之不樂爲此而樂爲彼者由此故也不知鍼灸湯液其爲用不同而爲醫則一也獨是用鍼之要先重手法手法不調不可以言鍼灸法亦與鍼並重而其要在審穴審得其穴立可起死回生所以古人合而言之分而用之務期於中病而已矣是編置鍼言灸非以鍼難而灸易以鍼之手法未可以言傳

灸之穴法倘可以度識也苟能精意講求由灸而知鍼由鍼而知道紹先聖之淵源補湯液所不及其功效豈淺鮮哉爰命孫雲路草訂成編以為家藏備要云爾

旹

咸豐元年歲次辛亥仲秋月古歙吳亦鼎

硯丞氏自誌

神灸經綸目錄

第二卷

第三卷

第四卷

神灸經綸卷之一

古歙吳亦鼎硯丞編輯

說原

粤稽古昔療民疾病有醫藥而無方書素問辨症論治經絡詳明靈樞多言鍼灸溫涼補瀉法寓而用神自秦漢以下方書出而鍼灸之治鮮有傳人原鍼有九視病之輕重虛實用以手法刺淺刺深呼吸運動之間須要醫者與病人息息相通方能愈病非神而明之者莫能窺其奧旨灸法要在明症審穴症不明則無以知其病之在陽在陰穴不審則多有誤於傷氣傷血必精心體究然後可收灸治

之全功而見愈病之神速也凡人之血氣精神所以奉生而週於性命者也氣有阻逆則陽脈不和而神無所守血有凝滯則陰脈不和而精日有虧內傷於七情外感於六氣皆足爲氣血病灸者溫煖經絡宣通氣血使逆者得順滯者得行誠前聖之妙用而惠人於無窮也且有風寒卒中危在須臾用藥有所不及灸得其要立可回生醫家取效見功莫過於此者後人難在取穴遂與鍼法並廢而不究心至病有可生而無生之之法任其枉死良可悲也夫灸取於火以火性熱而至速體柔而用剛能消陰翳走而不守善入臟腑取艾之辛香作炷能通十二經入三陰理

氣血以治百病效如反掌學者不可不知也

蓄艾

凡物多用新鮮惟艾取陳久者良以艾性純陽新者氣味辛烈用以灸病恐傷血脉故必隨時收蓄風乾淨去塵垢搗成熟艾待三年之後燥氣解性溫和方可取用用時復以手細揉堅圓作炷或大或小臨症隨宜酌用庶無有悞

下火

灸法下火宜用陽燧火珠承日取太陽之火其次用綫香火或麻油燈蠟燭火以艾莖燒點於炷艾潤灸瘡至愈不痛也其戞金擊石鑽燧入木之火皆不可用邵子云火無

體因物以爲體金石火傷神多汗桑火傷肌肉柘火傷氣脉棗火傷肉吐血橘火傷營衛經絡榆火傷骨失志竹火傷筋損目南齊書載武帝時有沙門從北齊賫赤火來其火赤於常火而小云以療疾貴賤爭取之灸至七炷多驗吳興楊道慶虛疾二十年灸之卽差咸稱爲聖火詔禁之不止不知此火何物之火也故灸病下火最宜選愼若急卒驚惶取用竹木之火非徒無益而反有損人以爲灸無功效而不知用火之過悞也

坐向

古法灸病令病人春坐東向西夏坐南向北秋坐西向東

冬坐北向南後入易要春向東夏向南秋向西冬向北順迎四時之生氣理爲近似然準此爲定向盡人所同但人各有定命各有五行生尅制化不若遵 憲書九宮男女定命坐旺迎生爲準的如一宮立命乾兌爲生坎爲旺坐坎向乾或向兌皆爲生旺互用二宮立命離爲生坤艮爲旺三四兩宮立命坎爲生震巽爲旺五宮立命男寄於艮女寄於坤生旺與二八兩宮同六七兩宮立命坤艮爲生乾兌爲旺八宮立命生旺同二宮九宮立命坤艮爲生離爲旺照此安定坐向灸之乃有神驗

點穴分寸

千金云人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思度量準而折之法以男左手女右手以中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸童稚亦如之取稻稈心量或薄篾量皆易折而不伸或以細繩蠟用亦可凡點穴皆要平正四體無使歪斜灸時恐穴不正徒壞好肉爾若坐點則坐灸卧點則卧灸立點則立灸反此則不得眞穴矣

早晚次序

天有陰陽日分晝夜陽生於子而盡於午陰生於午而盡於子人身之陰陽亦與之應故灸法從陽必取陽旺之時以正午下火爲最善正時旣得次第須分如上下皆灸先

灸上後灸下陰陽經皆灸先灸陽後灸陰若顛倒錯亂則輕者重淺者深致多變症

灸病吉日

丁卯　庚午　甲戌　丙子　丁丑　壬午　甲申

丙戌　丁亥　辛卯　壬辰　丙申　戊戌　己亥

庚子　辛丑　甲辰　乙巳　丙午　戊申　壬子

癸丑　乙卯　丙辰　己未　壬戌

成日　開日　執日　天醫日

忌辛未扁鵲死日　男忌除日　女忌破日

四季人神所在禁忌

神常在心　春在左脇　秋在右脇　冬在腰　夏在臍

逐日人神所在

初一日足大指　初二日外踝　初三日股內　初四日在腰　初五日在口　初六日在小手小指　初七日在內踝　初八日在腕　初九日在尻　初十日在背腰　十一日鼻柱　十二日髮際　十三日在牙　十四日在胃　十五日徧身　十六日在胸　十七日氣衝　十八日股內　十九日在足　二十日內踝　二十一日手小指　二十二日外踝　二十三日在肝　二十四日手陽明　二十五日在足　二十六日在胸　二十七日在膝

二十八日陰中　二十九日在脛　三十日在趺

十二時人神所在

子在左右內外踝　丑在頭　寅在耳　卯在面　辰在項　巳在乳肩　午在脇　未在腹　申在心主　酉在膝　戌在腰背　亥在股

灸炷大小多寡

生人體質有強弱虛實皮肉有厚薄堅柔不可不分別灸之如頭與四肢肌肉淺薄若併灸之恐肢骨氣血難堪必分日灸之或隔日灸之其炷宜小壯數亦不宜多背腹皮肉深厚艾炷宜大壯壯數宜多使火氣充足始能去痼冷

疾也有病必當灸巨闕鳩尾二穴者必不可過三壯艾炷如小麥恐火氣傷心也古人灸法有二報三報以至連年不絕者前後相催其效尤速或自三壯五壯以至百壯者由漸而增多多益善也

灸忌

灸病必先候脉辨症脉得數實症見躁煩口乾咽痛面赤火盛新得汗後以及陰虛內熱等症俱不宜灸背脚穴灸多脫人真氣令人血脉枯竭四肢削瘦無力人有病欲灸足三里者必年三十以上方許灸之恐年少火盛傷目故凡灸頭必灸足三里者以足三里能下火氣也陰晦大風

雷雨並人神所在忌日皆不宜灸然有病當急遽之時又宜權變

補瀉

凡用火補者勿吹其火必待其從容徹底自滅灸畢即可用膏貼之以養火氣若欲報者直待報畢貼之可也用火瀉者疾吹其火令火速滅須待灸瘡潰發然後貼膏此補瀉之法也灸瘡七日不發是氣血衰敗症不可治

灸後調養

灸後氣血宜通必須避風寒節飲食愼起居戒惱怒平心靜氣以養正袪邪壽世青編有五養說可以却病延年

一在養心心者萬法之宗一身之主生死之本善惡之源與天地相通爲神明之主宰而病否之所由係也葢一念萌動於中六識流轉於外不趨乎善則五內顛倒大疾纏身若夫達士則不然一心澄湛萬禍消除老子曰夫神好清而心擾之人心好靜而欲牽之常能遣其欲而心自靜澄其心而神自清自然六欲不生三毒消滅孟子曰養心莫善於寡欲所以妄想成病神仙莫醫正心之人鬼神亦憚養與不養故也目無妄視耳無妄聽口無妄言心無妄動貪嗔癡愛是非人我一切放下未事不可先迎遇事不宜過擾既事不可留住聽其來去

應以自然忿懥恐懼好樂憂患皆得其正此養心之法也

一在養肝肝者魂之處也其竅在目其位在震主春生發動之令也然木能動風故經曰諸風掉眩皆屬於肝又曰陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥春氣方升而煩勞太過則氣張於外精絕於內春令邪辟之氣積久不散至夏則火旺而真陰如煎火炎而虛氣逆上故曰煎厥又曰肝氣失治善怒者名曰煎厥戒怒養陽使生生之氣相生於無窮又曰大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥菀結也怒氣傷肝肝爲血海怒則氣上

氣逆則絕所以血菀上焦相迫曰薄氣逆曰厥氣血俱亂故爲薄厥積於上勢必厥而吐也薄厥者氣血之多而盛者也所以肝藏血和則體澤衰則枯槁故養肝之要在於戒忿怒是攝生之第一法也

一在養脾脾者後天之本人身之倉廩也脾應中宮之土土爲萬物之母如嬰兒初生一日不再食則飢七日不食則腸胃涸絕而死經曰安穀則昌絕穀則亡蓋穀氣入胃灑陳六府而氣至和調五臟而血生人之所資以爲本者也然土惡濕而喜燥飲不可過過則濕聚而不健食不可過過則壅滯而難化病由是生矣故飲食所

以養生而食無厭亦能害生物理論曰穀氣勝元氣其人肥而不壽養生之術常令穀食氣少則病不生穀氣且然矧五味饜飫爲五內害乎甚而廣搜珍錯爭尚新奇恐其性味艮毒與人臟府宜忌尤未可曉故西方大法使人戒殺茹素本無異道人能戒殺則性慈而善念舉茹素則心清而腸胃厚無嗔無貪邪淫不犯此養脾在於節食不可不知

一在養肺肺者臟之長也心之華蓋也其藏魄其主氣統領一身之氣者也經曰有所失亡所求不得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦充之則耐寒暑傷之則百邪易侵隨事

痿矣故怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下驚則氣亂勞則氣耗思則氣結七情之害皆氣主之也直養無害而後得其浩然之正與天地相通與道義相配先王以至日閉關養其微也慎言語節飲食防其耗也氣之消息大矣哉

一在養腎腎者先天之本藏精與志之宅也仙經曰借問如何是元牝嬰兒初生先兩腎又曰元牝之門是為天地根是故人未有此身先生兩腎蓋嬰兒未成先結胞胎其象中空一莖透起形如蓮蕊一莖即臍帶也蓮蕊即兩腎也為五藏六府之本十二脈之根呼吸之主三

焦之原人賫以爲始豈非天地之根乎而命寓焉者故
又曰命門天一生水故曰坎水夫人慾念一起熾若炎
火水火相尅則水熱火寒而靈臺之焰藉此以滅矣使
水先枯涸而木無所養則肝病火炎則土燥而脾敗脾
敗則肺金無資咳嗽之症成矣所謂五行受傷大本已
去欲求長生豈可得乎莊子曰人之大可畏者不知所
戒也養生之要首先寡欲嗟乎元氣有限情欲無窮內
經曰以酒爲漿以欲爲常醉以入房以竭其精此當戒
也然人之有欲如木之有蠹蠹甚則木折欲熾則身亡
仙經曰無勞爾神無摇爾精無使爾思慮營營可以長

生智者鑒之

臥時祝法

經云夜寢欲合眼以手撫心三過微祝曰太靈九宮太乙守房百神安位魂魄和同長生不死塞滅邪凶祝畢而寢此名九宮隱祝寢魂之法常能行之使人魂魄安然永獲貞吉

治虛癆咒

孫眞人云人病虛癆陰虛火旺易生忿怒莫能自制崑崙大隱仙師有滅火咒曰上天下地有我一身生氣運動耳目聰明神失氣散冥冥一心富貴安在妻孥眤親爲榮爲

辱任人旦評我今現在有喜無嗔靈臺仙子玉闕真君祛我煩惱助我精神真丹內結淨掃六塵默誦數遍五臟自覺清虛內火平熄久久補之虛者實弱者強病可不治而愈

用艾

凡下艾時必先以蒜切片擦穴上然後安艾不然則運動之間其艾必落矣如着艾火痛不可忍預先以手指緊罩其穴處更以鐵物壓之即止或着火有眩暈者神氣虛也仍以冷物壓灸處其暈自甦再停良久以稀粥或姜湯與飲之以壯其神復如前法以終其事

灸瘡候發

灸法以陽勝陰着艾火後須要瘡發所患即差若見灸瘡不發用故鞋底焙熱熨之三日而發仍以小雞鰱魚豆腐等物與食其瘡必發若氣血衰弱者調之以藥餌又灸後瘡未發宜烏桕樹葉貼之瘡發痛不止用柏葉芙蓉葉端午日午時採陰乾爲細末每遇灸瘡黑蓋平脫水調少許如膏着紙貼之即愈若灸瘡出血用百草霜爲末摻之即止又洗法以葱葉薄荷煎水溫洗可逐風邪若瘡發黑爛疼痛用桃枝柳枝胡荽黄連煎水溫洗搗之灸後瘡發病易已瘡不發病難已以人之元氣勝與不勝也

灸瘡膏藥

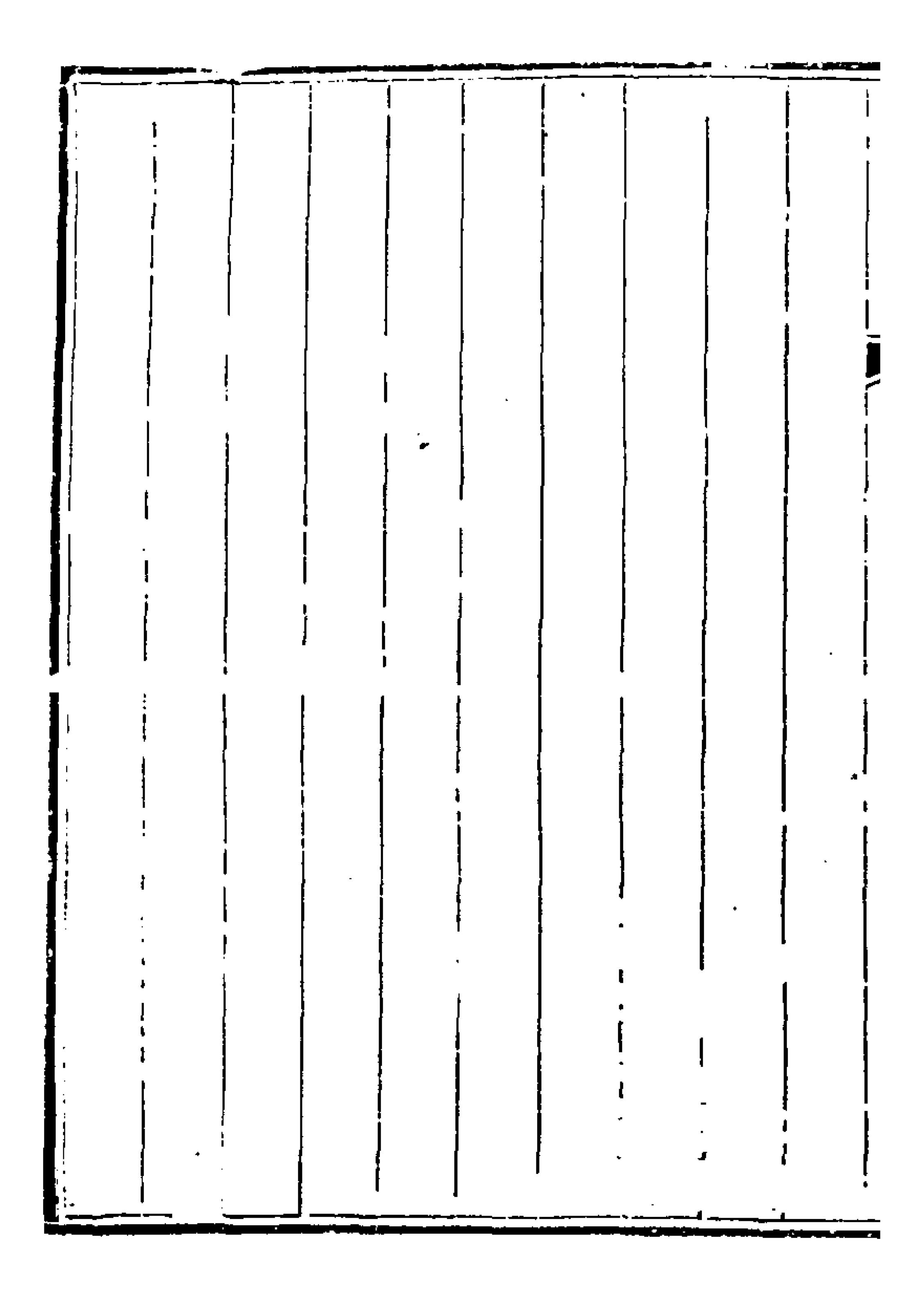
方用　黃芩　黃連　白芷　金星草

乳香　當歸　薄荷　淡竹葉

川芎　葱白　鉛粉　香麻油

以上藥味各等分用香油煎藥去渣再下鉛粉熬成膏

專貼灸瘡



十二經循行經絡

手太陰肺

肺手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端

手陽明大腸

大腸手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出於柱骨之會上下入缺盆絡

肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頭貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

足陽明胃

胃足陽明之脉起於鼻之交頞中旁約太陽之脉下循鼻外上入齒中還出挾口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於胃口下循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兎下膝臏中下循脛外廉下足跗入中指內間其支者下廉三寸而別下入

中指外間其支者別跗上入大指間出其端

足太陰脾

脾足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上踹內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

手少陰心

心手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉

抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端

手太陽小腸

小腸手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眥却入耳中其支者別頰上䪼抵鼻至目內眥斜絡於顴

足太陽膀胱

膀胱足太陽之脉起於目內眥上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髆內挾脊

抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫臀入膕中其支者從髆內左右別下貫胛挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫腨內出外踝之後循京骨至小指外側

足少陰腎

腎足少陰之脈起於小指之下邪趨足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上腨內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中

手厥陰心包

心主手厥陰心包絡之脉起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者從胸中出脇下腋三寸上抵腋下從臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端

手少陽三焦

三焦手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交

頰至目銳眥

足少陽膽

胆足少陽之脉起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後其支者別銳眥下大迎合於手少陽抵於頔下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬胆循脇裏出氣街繞毛際入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指之間循

大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛

足厥陰肝

肝足厥陰之脈起於大指叢毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕內廉循股陰入毛中過陰器抵小腹挾胃屬肝絡胆上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脈會於巔其支者從目系下頰裏環脣內其支者復從肝別貫膈上注肺

奇經八脈循行經絡

任脈　素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目靈樞五音五味

篇曰衝脉任脉皆起於胞中上循背裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡口唇

督脉　素問骨空論曰督脉者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合纂問繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至纂與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央

衝脉　素問骨空論曰衝脉者起於氣街並於少陰之經

俠臍上行至胸中而散靈樞衛氣篇曰請言氣街胸氣有街腹氣有街頭氣有街脛氣有街故氣在頭者止於腦氣在胸者止之膺與背腧氣在腹者止之背腧與衝脉在臍之左右之動脉者氣在脛者止之於氣街與承山踝上

帶脉　靈樞經脉別篇曰足少陰上至膕中別走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脉二十八難曰帶脉者起於季脇廻身一周

陽蹻脉　靈樞脉度篇曰蹻脉者少陰之別起於然谷之後上内踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上

出人迎之前入頄屬目內眥合於太陽蹻而上行氣並相還則爲濡目目氣不榮則目不合二十八難曰陽蹻脈者起於跟中循外踝上行入風池

陰蹻脈　難經曰陰蹻脈者亦起於跟中由少陰別脈然谷之穴上行內踝循陰股入胸腹上至咽喉睛明穴亦會於太陽也

陽維脈　二十八難曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌溢諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之交也

陰維脈　陰維起於足少陰經內踝上行築賓之穴循腹

至乳上結喉至廉泉穴維絡諸陰會於任脉也

週身經絡部位歌

脉絡週身十四經六經表裏督和任陰陽手足經皆六督總諸陽任總陰諸陽行外陰行裏四肢腹背皆如此督由脊骨過齗交臍腹中行任脉是足太陽經小指藏從跟入腘會尻旁上行夾脊行分四前繫睛明脉最長少陽四指端前起外踝陽關環跳裏從脇貫肩行曲鬢耳前耳後連背尾大指次指足陽明三里天樞貫乳行腹第三行通上齒環唇俠鼻目顴迎足有三陰行內廉厥中少後太交前腎出足心從內踝俠任胸腹上廉泉太厥兩陰皆足拇內

側外側非相聯大陰內側衝門去腹四行分挨次稱厥陰
毛際循陰器斜絡期門乳肋間手外三陽誰在上陽明食
指肩髃向頰中鑽入下牙床相逢鼻孔迎香旁三焦名指
陽明後貼身遇迴眉竹旁太陽小指下行低肩後盤旋耳
顴邊還有三陰行臂內太陰大指肩前配厥從中指腋連
胸極泉小內心經位手足三陽俱上頭三陰穴止乳胸邊
惟有厥陰由顙後上巔會督下任流經脈從來皆直行絡
從本部絡他經經凡十四絡十六請君次第記分明

十五別絡歌

手太陰別爲列缺手少陰別即通里手厥陰別爲內關手

太陽別支正是手陽明別偏歷當手少陽別外關取足太陽別號飛陽足少陽別光明起足陽明別曰豐隆足太陰別公孫止足少陰別大鍾名足厥陰別蠡溝紀陽督之別號長強陰任之別爲屏翳脾之大絡爲大包十五絡穴全在此內經平人氣象篇更有胃絡名虛里

五臟六腑井滎俞經合原穴

井滎俞經合原者各經穴名也手足陽經有原穴手足陰經無原穴陰之俞穴卽陰之原穴也

所出爲井

肺井少商　脾井隱白　心井少衝　腎井湧泉

心包井中衝　肝井大敦　大腸井商陽　胃井厲兌

小腸井少澤　膀胱井至陰　三焦井關冲　胆井竅陰

所流爲滎

肺滎魚際　脾滎大都　心滎少府　腎滎然谷

心包滎勞宮　肝滎行間　大腸滎二間　胃滎內庭

小腸滎前谷　膀胱滎通谷　三焦滎液門　胆滎俠溪

所注爲俞

肺俞太淵　脾俞太白　心俞神門　腎俞太谿

心包俞大陵　肝俞太冲　大腸俞三間　胃俞陷谷

小腸俞后溪　膀胱俞束骨　三焦俞中渚　胆俞臨泣

所行爲經

肺經經渠　脾經商邱　心經靈道　腎經復溜

心包經間使　肝經中封　大腸經陽谿　胃經解谿

小腸經陽谷　膀胱經崑崙　三焦經支溝　胆經陽輔

所入爲合

肺合尺澤　脾合陰陵泉　心合少海　腎合陰谷

心包合曲澤　肝合曲泉　大腸合曲池　胃合三里

小腸合小海　膀胱合委中　三焦合天井　胆合陽陵

所過爲原

大腸原合谷　胃原冲陽　小腸原腕骨　膀胱原京骨

三焦原陽池　胆原坵墟

週身骨度尺寸今法

靈樞經骨度篇文所論長短皆古數也今按頭部折法以前髮際至後髮際折爲一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此爲直寸橫寸法以眼內角至外角此爲一寸頭部橫直寸法並依此

督脉神庭至太陽曲差穴曲差至少陽本神穴本神至陽明頭維穴各開一寸半自神庭至頭維各開四寸半

胸腹折法直寸以中行爲主自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自鶻骬上岐骨際下

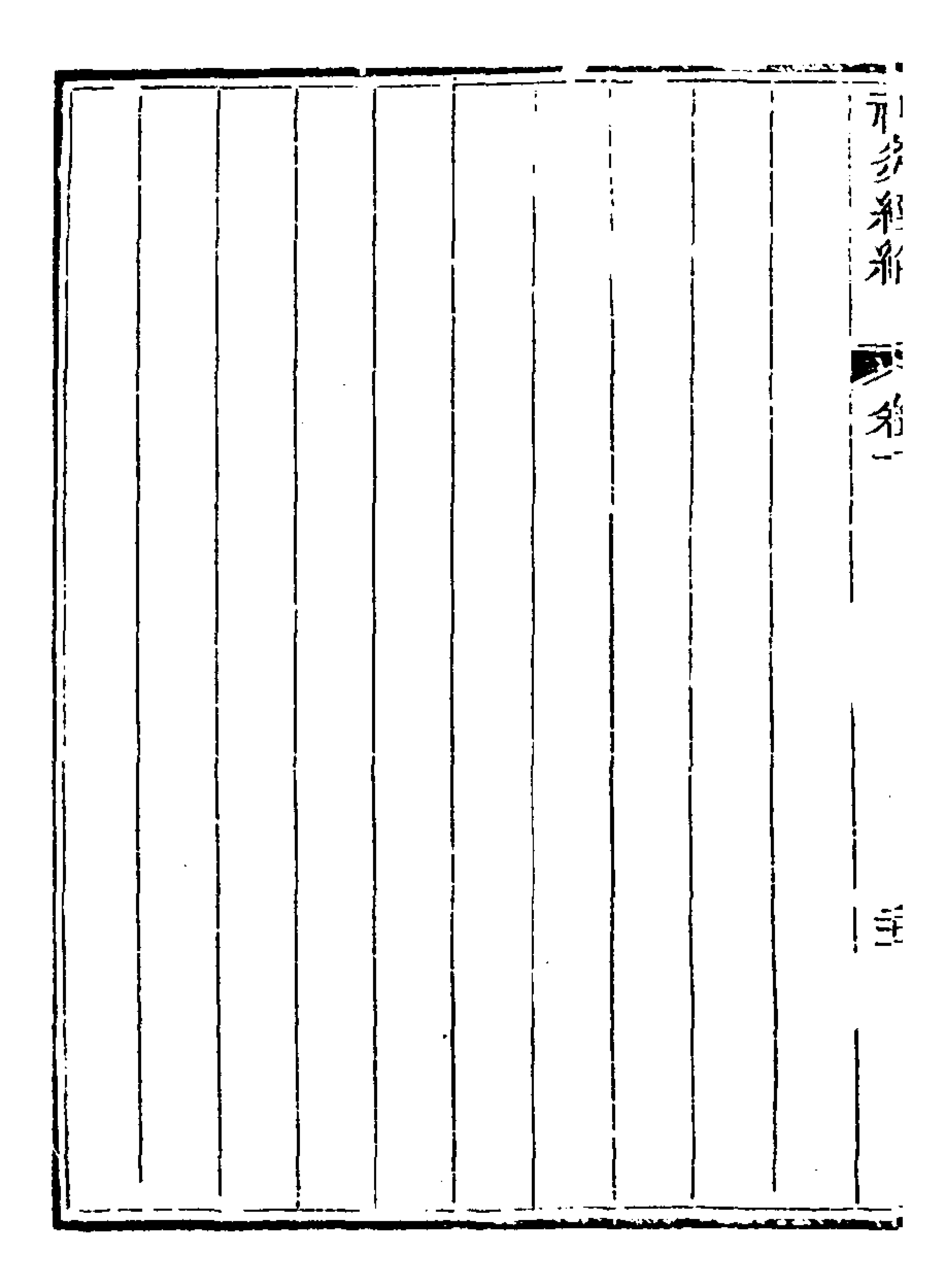
至臍心折作八寸自臍心下至毛際曲骨穴折作五寸

橫寸以兩乳相去折作八寸胸腹橫直寸法並依此

背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐第十四節與臍平下七節各一寸二分六釐共八寸八分二釐通共二尺九寸九分六釐不足四釐者有餘未盡也

脊骨內濶一寸凡云第二行俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以寸半三寸論故在二行當爲二寸在三行當爲三寸半也

側部四肢折量之法總以前中指同身寸法為是



週身名位經脉骨度

頭 頭為諸陽之首凡物獨出之首皆名曰頭

腦 腦者頭骨之髓也足太陽膀胱脉絡腦足少陰腎屬髓海腦為髓海髓海足頭輕多力不足腦轉耳鳴目眩脛痠怠卧

巔 巔者頭頂也足厥陰肝脉與督脉會於巔足太陽膀胱脉交巔足少陽胆脉亦交巔巔頂之首俗名天靈蓋

囟 囟者巔前之頭骨也小兒初生未闔名曰囟門已闔名曰囟骨即天靈蓋後之骨

頭角　額兩旁棱處之骨也足少陽胆筋脉皆上頭角

額顱　額前髮際之下兩眉之上名曰額一曰顙足陽明胃脉至額顱手陽明大腸筋上額左角手少陽三焦筋結額上角足太陽膀胱筋上額

髮　足少陰腎主髮又爲血之餘

面　凡前曰面凡後曰背五藏之精氣皆上熏於面故面白應肺脫氣脫血脫津液面皆白面赤應心面黃應脾面青應肝面黑應腎故黑者陰氣陽去面爲之黑　顴骨之下迎香穴之外爲面中央應手陽明大腸　兩顴之內面王之上應手少陽小腸小

腸脉循頰上頗斜絡於顴小腸氣血盛面多肉而

[illegible] 平氣血少面瘦色惡

顏 顏者眉目間名也眉心曰闕上應咽喉

眉 屬肝肝脉從目系上額肝胆相表裏足少陽風熱與痰則眉棱骨痛此症多傷目至兩耳出膿則危

又應膀胱足太陽血氣盛眉佳有毫毛

目 目者司視之竅也肝竅在目故論目必首肝

睛窠 眼珠也藏府精氣皆上注目而為睛血之精為目窠之總絡

瞳神 骨之精為童神屬腎腎水虧不能養肝英華不斂

瞳神散大無光

黑珠　即瞳外黑輪屬肝爲筋之精內連目系目內廉深處爲目系肝火上衝兩輪紅痛

白珠　氣之精爲白眼黑輪外四圍白處皆屬肺肺火上騰白有紅筋

兩眥　外決面者爲銳眥內近鼻者爲內眥皆屬心小腸三焦筋脉俱至目銳眥胆脉起目銳眥筋亦結目銳眥小腸支脉至目內眥出膀胱脉起目內眥

眼皮　上下皆屬脾肌肉之精主約束胃細筋散於目下爲目下綱膀胱細筋爲目上綱目綱即上下目胞

之兩瞼邊又名曰睫司目之開闔也

睫毛　屬脾脾胃氣虛目緊皮縮眼楞急小睫毛倒入眼中謂之倒睫拳毛

目淚　淚爲肝液風行水流肝風動則淚出又肝熱多淚如燒竹瀝遇火瀝出迎風出淚風火合也悲哀動中心氣與肝氣相迫致淚

目眵　眵屬肺氣結硬

目眶骨　目眶者目窠四圍之骨也上曰眉稜骨下卽䪼骨䪼骨之外卽顴骨

䪼　目下之眶骨顴骨內下連上牙床者也

頞　頞者鼻梁即山根也

鼻　鼻者司臭之竅也

山根　足陽明脉交山根山根曰下極應心

鼻柱　在山根下相家曰年壽應肝年壽左右應胆

面王　在鼻柱下相家曰準頭亦曰明堂屬土應脾明堂兩旁為方上在迎香上曰鼻隧相家曰蘭臺廷尉應胃胃脉起鼻兩旁筋亦結鼻旁即此

鼻孔　大腸脉挾鼻孔小腸脉抵鼻膀胱筋結鼻下兩旁

顴　顴為骨本兩顴發赤主腎敗膀胱胆大腸筋皆結顴胃筋合顴小腸經顴髎穴在頄下銳骨端陷中

人中　下應膀胱子宮平淺無髭多無子大腸脉交人中

督脉水溝穴在人中

頄　頄内鼻旁間近生門牙之骨也

顑　俗呼爲腮口旁頄前肉之空軟處也

耳　司聽之竅也腎氣通耳腎元足則耳聰有病當於腎

脉推之

蔽　耳門也

耳郭　耳輪也胃脉上耳前筋結耳前胆脉三焦脉俱走

耳前筋從耳前屬目　小腸膀胱筋俱結耳後完

骨胃脉之支胆脉三焦脉俱過耳後

頰　耳前顴側面兩旁之稱也大腸筋脉俱上頰小腸脉上頰胃筋循頰而上胆筋脉俱過頰肝脉下頰三焦當曲頰脉亦交頰胃頰車穴在耳下分

曲頰　頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之鈎者也

頰車　下牙床骨也總載諸齒能咀食物故名頰車

口　司言食之竅也屬脾胃大腸脉交口畢竟脾爲主蓋味入口藏於胃脾乃運化精液以養五臟故五臟之氣皆統於脾五臟偏盛皆驗於口

唇　口端也肝脾胃三經所主熱則紅甚寒則淡紅實則紅活虛則黄白脾燥唇乾脾熱唇裂肝風唇瞤動

不止脾寒唇青或揭七情動火傷血或心火傳脾

或孕味積傷脾唇腫白皮皴裂如蚕繭或唇下腫

如黑棗

吻　口之四周也口上有髭大腸主之

頤　口角後顋之下也頤上有鬚胆主之

頦　口之下唇至末之處俗名下把殼頦上有髯胃主之

頷　頦下結喉上兩側肉之空軟處也小腸筋結頷胆筋

脉俱過頷

齒　口齗所生之骨也內床曰齒外板曰牙牙齒腎之標

齒病宜歸腎而治齒先分病在牙床病在牙齒上

床屬胃喜寒惡熱下床屬大腸喜熱惡寒床病治齒齒病治床諸不應

舌　舌為心苗司味之竅也脾腎膀胱三焦筋脉所繫

舌本　舌之根也

頏顙　口內之上二孔司分氣之竅也

懸雍垂　張口視喉上似乳頭之小舌俗名碓嘴

喉　通聲息之路也在咽前通肺主出氣故曰肺系又曰喉氣通天肺熱甚喉啞胃腎二脉循喉

咽　飲食之路也在喉後通胃主納食胃口在膈膜下咽至胃長一尺六寸通謂之咽門咽門下有膈膜咽

氣通地心脾二脉挾咽令咽乾肝脉循喉後令咽

乾

喉嚨　肺之系也

嗌　胃之系也咽之低處曰嗌小腸脉循咽令嗌痛三焦

脉由喉令嗌腫

會厭　覆喉管之上𧙓似皮似膜上司開闔爲聲音之戶

食下咽不掩則錯凡舌抵上腭則會厭能掩喉喉

咽嗌會厭四者缺一則飲食廢而死

結喉　喉之管頭也其人瘦者多外見頸前肥人則隱於

肉內多不見也

上橫骨　在喉前宛宛中天突穴之外小灣橫骨旁接拄骨之骨

拄骨　膺上缺盆之外俗名鎖子骨內接橫骨外接肩解

肩解　肩端之骨節解處也

髃骨　肩端之骨也即肩胛骨頭臼之上棱骨也其臼接臑骨上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後之棱骨也其下棱骨在背肉內

肩胛　即髃骨之末成片骨也亦名肩髆俗名鍁板子骨大小腸三焦筋脈俱至肩胆脈至肩上肩井穴屬胆膀胱筋肺筋皆結肩髃

臂 上身兩大支之通稱也一名曰肱俗名胳膊胳膊中節上下骨交接處名曰肘肘上之骨曰臑骨肘下之骨曰臂骨臂有正輔二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏內俱下接腕骨也

腕 臂掌骨接交處以其宛屈故名也當外側之骨名曰高骨一名銳骨亦名踝骨

魚 在掌外側之上大指節後肥魚隴起處其形如魚故謂之魚

手 手者上體所以持物也掌中爲手心手之表爲手背

掌骨 手衆指之本也掌之衆骨名壅骨合湊成掌非塊

然一骨也

手大指　屬肺肺脉自腋入臑至大指出其端肺筋即起於大指端少商穴之次穴在大指內側去爪甲如韭葉循手掌直上大指本節後有魚際穴爲肺榮掌後橫紋頭有太淵穴爲肺腧太淵後有經渠穴爲肺經手腕後一寸五分有列缺穴爲肺絡臂腕曲中有尺澤穴爲肺合循內側上臑入腋其散筋復自腋上肩結於肩端骨罅中

食指　屬大腸大腸筋脉皆起於食指端商陽穴之次穴去爪甲如韭葉爲大腸井溜於本節前內側名二

間穴爲大腸滎注於本節後三間穴爲大腸腧過
於合谷穴爲大腸原上側腕中有陽谿穴爲大腸
經腕後三寸有偏歷穴爲大腸絡肘曲紋頭盡處
有曲池穴爲大腸合由是歷三里肘髎五里三穴
直上結於肩之前髃

中指　屬包絡包絡之脈自腋循臑入肘臂至中指出其
端其筋即起於中指內廉之末中衝穴之次穴去
爪甲如韭葉爲心之井心爲天君其井腧等俱在
包絡屈中指無名指兩者之間取勞宮穴爲心滎
掌後兩筋之間有大陵穴爲心腧去腕二寸兩筋

間有內關穴爲心主之絡去腕三寸有間使穴爲心經上至肘曲中央陷中有曲澤穴爲心合上循天泉穴之次結腋下

無名指　屬三焦三焦筋脉俱起無名指外廉關衝穴之次穴去爪甲如韭葉爲三焦井溜於小指次指本節陷中名液門穴爲三焦榮注於腋下一寸名中渚穴爲三焦腧結於手腕中之陽池穴爲三焦原直上腕後二寸名外關穴爲三焦絡腕後三寸名支溝穴爲三焦經結於肘外大骨陷中名天井穴爲三焦合上臑至肩髎穴包絡脉之支別掌中循

無名指出其端

小指　內側屬心外側屬小腸心脈循臑下肘出小指之端心筋起小指之端內側少衝穴之次穴去爪甲如韭葉直上入掌內後廉歷神門穴在掌後銳骨中又歷通里穴爲心絡在腕後一寸陷中又歷少海穴在肘後大骨外去肘端五分屈肘向頭得之又歷極泉穴在臂內腋下筋間　小腸筋脈俱起小指外側少澤穴之次穴去爪甲一分爲小腸井溜於小指外側本節前陷中名前谷穴爲小腸滎注於小指外側本節後名後谿穴爲小腸腧直上

至於腕起骨陷中有腕骨穴爲小腸原踝下有陽谷穴爲小腸經腕後五寸有支正穴爲小腸絡肘下銳骨之後有小海穴爲小腸合從是上臑歷肩解肩胛交肩上

爪甲　指之甲也足趾同肝主筋爪者筋之餘

岐骨　凡骨之兩乂者皆名岐骨手足同

肺　喉下爲肺喉在咽前主出氣喉系堅空連接肺管呼吸出入下通心肝之竅經云肺者相傅之官治節出焉其形四垂附着于脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣爲藏之長爲心之蓋

又曰是經常多氣少血難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魂中藏經曰肺爲生氣之原乃五藏之華蓋張介賓曰肺葉白瑩謂爲華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化爲人身之槖籥

膺　胸上兩旁高處曰膺胃脉到膺胆脉繫膺

胸　結喉下曰缺盆缺盆下曰胷在膺之下肺脉布胸中肺心筋結胷中脾筋脉皆散胷中肝脉上至胷胆脉下胷中腎脉入肺注胷中包絡脉起胷中筋散

胷中

心　心者君主之官神明出焉又云心居肺管之下膈膜之上附着脊之第五椎其合脉也其榮色也開竅於耳又曰開竅於舌又曰是經少血少氣難經曰心重十二兩有七孔三毛盛精汁三合主藏神張介賓曰心藏尖圓形如蓮蕋其中有孔多寡不同以導引天眞之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四藏心外有黃赤脂裹是爲心包絡心下有膈膜與脊周廻相着遮蔽濁氣使不得上熏心肺所謂膻中也

心包　位居心之四旁以捍護心即兩乳之中膻中穴也

凡筋脈由胸下膈自膈貫胸如肺心脾肝胆腎心

包絡七經筋脈皆從此過三焦脈亦布膻中張介

賓曰心包一藏難經言其無形滑壽曰心包一名

手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下

其與橫膜相粘而黃脂裹者心也脂膜之外有細

筋膜如絲與心肺相連者心包也此說爲是凡言

無形者非　靈蘭秘典論有十二官獨少心包一

官而有膻中者臣使之官喜樂出焉二句今考心

包藏居膈上經始胸中正值膻中之所位居相火

代君行事實臣使也此一官即此經之謂與

髃骬　胸之衆骨名也

乳　膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也乳房屬胃乳頭屬肝

鳩尾　即蔽心骨也其質係脆骨在胸之下岐骨之間

膈　胷下腹上之界人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一椎周圍着脊所以遮隔濁氣俗名羅膈十二經脉惟膀胱脉不貫膈餘皆能令膈痛

肝　經云肝者將軍之官謀慮出焉又云肝居膈下上着脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮爪

也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下無竅難經曰肝重二斤四兩左三葉右四葉凡七葉肝之為藏其治在左其藏在右脅右腎之前並胃着脊之第九椎

膽 經云膽者中正之官決斷出焉又云是經多血少氣又曰凡十一藏皆取決於膽也難經曰膽在肝之短葉間重三兩三銖長三寸盛精汁三合中藏經曰膽者清淨之府號曰將軍主藏而不瀉膽寒不眠膽熱喜睡

脾 經云脾胃者倉廩之官五味出焉又云諫議之官知

周出焉又云脾藏意又云形如刀鐮與胃同膜而附其上之左腧當十二椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮唇也開竅於口又云是經常多氣少血難經曰脾重二斤三兩廣扁三寸長五寸有散膏半觔主裹血溫五藏中藏經曰脾主消磨五穀養於四旁

胃

胃者水穀之海五藏六府之大原故胃氣爲一身之本咽系柔空下接胃爲飲食之路咽至胃長一尺六寸通曰咽門胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升常留穀二斗水一斗五

升而滿又云是經多氣多血難經曰胃重二觔一兩張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口即小腸上口名曰幽門

三焦

經云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆又云三焦者決瀆之官水道出焉又云是經少血多氣中藏經云三焦者人之三元之氣也號曰中淸之府總領五藏六府營衛經絡內外左右上下之氣也三焦通則內外上下左右皆通也其於周身灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此也

腹　膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰少腹亦名小腹

臍　人之初生胞帶之處也臍上五寸上脘穴分即上焦臍上四寸爲中脘即中焦肺脉起中焦在此臍上二寸爲下脘即胃下口屬下焦是爲幽門傳入小腸舊說分三部正分此上中下三脘今乃曰中脘痛屬脾當臍痛屬腎小腹痛屬肝肝脾是矣當臍何以屬腎心脾筋結臍胃筋脉挾臍當臍明屬脾胃若腎之筋脉從腰貫脊並不及臍臍痛治腎殊謬誤人

腎　經云腎者作強之官伎巧出焉又云腎附於脊之十

四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰難經日腎有兩枚重一觔二兩主藏精與志中藏經曰腎者精神之舍性命之根張介賓云腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩旁相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有二穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海

命門　人身之中有命門附脊骨對臍其右旁一小竅乃三焦之氣所自出卽先天無形之火曰腎間動氣

左旁一小竅乃真陰水氣所自出亦無形隨相火
而潛行周身以榮四末命門居中各開一寸五分
分左右腎兩腎中間一點真陽乃生身之根蒂中
有相火代心君行事故又曰小心

小腸

經云小腸者受盛之官化物出焉又云小腸後附
於脊前附於臍上左廻疊積十六曲大二寸半徑
八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六
升三合合之大半又云小腸上口在臍上二寸近
脊水穀由此而入復下一寸外附於臍爲水分穴
當小腸下口至是而泌別淸濁水液滲入膀胱滓

穢流入大腸又云是經多血少氣難經曰小腸重

三觔十四兩

大腸　經云大腸者傳道之官變化出焉又云廻腸當臍

左廻十六曲大四寸徑一寸半長二丈一尺受穀

一斗水七升半又云廣腸附脊以受廻腸乃出滓

穢之路大八寸徑二寸半長二尺八寸受穀九升

三合八分合之一是經多氣少血難經曰大腸重

二觔十二兩肛門重十二兩張介賓曰按廻腸者

以其廻疊也廣腸者卽廻腸之更大者直腸者又

廣腸之末節下連肛門也

膀胱　經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又云膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處爲小腸下口乃膀胱上際水液由此別廻腸隨氣泌滲而入其出入皆由氣化入氣不化則水歸大腸而爲泄瀉出氣不化則閉塞下竅而爲癃腫是經多血少氣難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合口廣二寸半

宗筋　肝筋脉結陰器脾筋胃筋聚陰器腎筋結陰器　溺孔即前陰督脉起處

毛際　宗筋上小腹下橫骨間叢毛之際也下橫骨俗名蓋骨任脈由會陰上毛際衝脈起於氣街卽氣衝陽明經穴在毛際兩旁陽明血氣盛毛美而長氣血少則無毛肝筋脈入毛際胆脈繞毛際

睪丸　男子外腎宗筋下陰囊中兩丸也

篡　橫骨之下兩股之前相合共結之凹也前後兩陰之間名下極穴又名屛翳穴會陰穴卽男女陰氣之所也

腦後骨　俗呼腦杓

枕骨　腦後骨之下隴起者是也其骨或棱或平或長或

圓不一

完骨　耳後之棱骨名曰完骨在枕骨下兩旁之棱骨也

頸項　頸之莖也又曰頸者莖之側也項者莖之後也俗名脖項頸前有缺盆穴屬胃在横骨上左右各一爲十二經道路大小腸胃胆三焦脉俱入缺盆肺胃胆膀胱筋俱結缺盆　缺盆之中即任脉之天突穴爲頸前居中第一行脉　缺盆之上有人迎穴喉間開一寸五分屬胃即頸前第二行脉　人迎後一寸五分名扶突穴屬大腸即頸中第三行脉　扶突穴後名天窓屬小腸即頸中第四行脉

天窓後爲胆脉頸中無穴乃第五行脉　足少陽
後名天牖穴屬三焦卽頸中第六行脉　天牖後
名天柱穴屬膀胱爲頸中第七行脉　頸之中央
督脉也穴名風府自前中一行至此爲第八行

頸骨　頭之莖骨肩骨上際之骨俗名天柱骨也

項骨　頭後莖骨之上三節圓骨也

背　後身大椎以下腰以上之通稱也

脊骨　脊膂骨也俗名脊樑骨督脉主脊大腸脉挾脊心
脉與脊裏細脉相連貫脾筋着脊腎筋脉貫脊膀
胱筋脉挾脊分左右上項共分左右也從脊開一

寸五分爲第二行對第三椎曰肺俞對第五椎曰心俞對第七椎曰膈俞對第九椎曰肝俞對第十椎曰胆俞對第十一椎曰脾俞對第十二椎曰胃俞對第十三椎曰三焦俞對第十四椎曰腎俞對第十六椎曰大腸俞對第十八椎曰小腸俞對第十九椎曰膀胱俞從脊開三寸爲第三行魄門對肺俞故肺藏魄神堂對心俞故心藏神魂門對肝俞故肝藏魂意舍對脾俞故脾藏意志舍對腎俞故腎藏志膏肓對第四椎

膂　夾脊骨兩旁肉也膀胱脉腎脉循膂

腋　肩之下脇之上際俗名肐肢窩肺筋脉入腋心小腸筋結腋胆筋走腋包絡脉抵腋

脇肋　脇者腋下至肋骨盡處之統名也曰肋者脇之單條骨之謂也總脇肋之總又名曰胠肝胆脉布脇胞絡筋脉挾脇脾筋結肋肝脉布肋

季脇　脇之下小肋骨也俗名軟肋肺脉抵季脇胆筋脉乘季脇

䏚　脇下無肋骨空軟處也胆脉乘䏚

腰骨　即脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也其形中凹上寬下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接

尻骨上際胃脈入腰膀胱脈抵腰

胂　腰下兩旁踝骨上之肉也

臀　胂下尻旁大肉也膀胱脈貫臀筋結於臀

尻　腰骨下十七椎至二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形內凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蘆名尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附着兩踝骨上端俗名胯骨胆筋結於尻

肛　大腸下口也肛門接直腸直腸接大腸大腸與肺為表裏肺氣充足方能傳送

下橫骨髁骨楗骨

下橫骨在少腹下其形如蓋故名蓋骨其骨左右兩大孔上兩分出向後之骨首如張扇下寸許附着於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髁骨下兩分出向前之骨末如楗柱在於臀內名曰楗骨與尻骨成鼎足之勢爲坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髖俠髖之臼名曰機又名髀樞外接股之髀骨也卽環跳穴處此一處五名也

股

下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髀骨股之大骨也膝下之

骨曰胻骨脛之大骨也股肉屬脾筋屬肝骨屬腎

陰股　股之內側曰陰股脾肝腎筋脉俱循陰股

髀骨　膝上之大骨也上端如杵接於髀樞下端如鎚接於胻骨

胻骨　俗名臁脛骨也其骨兩根在前者名成骨又名骭骨形粗膝外突出之骨也在後者名輔骨形細膝內側之小骨也

伏兎　髀骨前膝之上起肉似伏兎故名

膝解　膝之節解也膝屬脾腎肝凡人逸則痿軟無力勞則痛如鍼刺脉洪數有力皆肝腎陰虛火盛所致

痿軟無力真病之形作痛如錐邪火之象

臏骨　膝上蓋骨也

連骸　膝外側二高骨也

膕　膝後屈處俗名腿凹

腨　下腿肚也一名腓腸俗名小腿肚屬足太陽膀胱

踝骨　踝者胻骨之下足附之上兩旁突出之高骨在外爲外踝在內爲內踝

足　下體所以趨步也俗名腳

跗骨　足背也一名足趺俗稱腳面跗骨者足趾本節之衆骨也

足心　卽踵之中也

跟骨　足後跟之骨也

三毛　足大指爪甲後爲三毛毛後橫紋爲聚毛

踵　足下面着於地之謂也俗名脚底板

足趾　趾者足之指也其數五名爲趾者別於手也大趾之本節後內側圓骨形突者名核骨

足大指外側屬肝內側屬脾脾筋脈皆起於足大指隱白穴爲脾井溜於節後陷中大都穴爲脾滎注於內側核骨下太白穴爲脾兪循大指本節後一寸公孫穴爲脾絡歷內踝前三分陷中商邱穴爲脾經由是

循經骨後結於膝內輔骨陷中陰陵泉之次爲脾合
從此直上至陰股結於髀箕門穴之次臀下曰髀
肝筋脉皆起於足大指外側叢毛之際大敦穴爲肝
井溜於大指縫中行間穴爲肝滎行跗上注於本節
後二寸動脉中太衝穴爲肝俞結於內踝前一寸中
封穴之次爲肝經循踝上五寸蠡溝穴爲肝絡直上
內輔骨下橫紋盡處曲泉穴爲肝合上陰股五里陰
廉之次

舊說 足中指屬胃胃筋起於中指內側厲兌穴爲胃井溜
於次指外側陷中內庭穴爲胃滎注於內庭後二寸

陷谷穴爲胃俞過於跗上去內庭五寸衝陽穴爲胃原故胃病足跗腫痛足中指不用自足跗直上循足脛歴腕上繫草鞋處解谿穴爲胃經又歴外踝上八寸豐隆穴爲胃絡結於膝下三寸三里穴爲胃合上膝循伏兎結於髀髀前膝上起肉處爲伏兎後爲髀關其脉自伏兎直下抵足跗入中指內間其支者别跗上入大指間出其端　按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫之誤胃脉起於鼻之交頞中下行至陷谷陷谷穴在足大指次指間本節後陷中內庭穴在足大指次指外側陷中厲兌穴在足大指次

指之端去爪甲如韭葉三穴明是次指與中指不屬以是知中字之誤然則中指何屬經云其支者下膝三寸而別以下入中指外間　此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外間與前之內庭厲兌合是中指亦屬胃也

足四指屬胆胆筋起足四指外端竅陰穴之次爲胆井指岐骨間有俠谿穴爲胆滎俠谿上寸半有臨泣穴爲胆俞俠谿上四寸五分有邱墟穴爲胆原外踝上四寸陽輔穴爲胆經外踝上五寸光明穴爲胆絡循胆至膝外亷下膝一寸陽陵泉穴爲胆合從是上走

[illegible][illegible][illegible]骨髀前者結伏兔後者結於尻直者上季脇
[illegible][illegible]目髀陽直下出膝外廉循脛抵外踝至足跗入
第四指之間其支者別跗上入大指貫爪甲後三毛
故足少陽血氣盛脛毛長外踝肥血氣少脛無毛外
踝瘦病則膝脛外踝及大節諸節皆痛
足小指指下爲腎外側屬膀胱　腎筋脉俱起小指之
下斜趨足心湧泉穴爲腎井又側趨內側內踝前一
寸大骨下有然谷穴爲腎滎結於跟踵踵即跟之突
出者跟即踵上鞕筋處陷中有大谿穴爲腎俞自跟
別至跟後踵中大骨上兩筋間有大鍾穴爲腎絡踝

上二寸復溜穴爲腎經上腨出膕內廉結於內輔骨下陰谷穴之次爲腎合從是並大陰之筋上循陰股

膀胱筋起小指外側去爪甲一分至陰穴之次爲膀胱井歷本節之前陷中有通谷穴爲膀胱滎本節之後陷中有束骨穴爲膀胱俞外側大骨之下有京骨穴爲膀胱原外踝後骨跟上有崑崙穴爲膀胱經循跟直上至外踝上七寸有飛陽穴爲膀胱絡貫腨結於膕膕卽委中在膝腕內約紋中爲膀胱合由膕直上結於臀其脉從腰抵膕出小指外側故膀胱病膕似結腨如裂足小指不能舉用